

Утверждаю
Директор
МБУ ДО «СДЮСШ по горным лыжам
и сноуборду г. Горно-Алтайска»
Кессель М.Ю.
Приказ № 645 от «07» августа 2019 г.

Годовой учебный график

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа по горным лыжам и
сноуборду города Горно-Алтайска» на 2019-2020 учебный год.

№ п/п	Содержание образовательной деятельности
1	Образовательная деятельность СДЮСШ осуществляется ежедневно , включая каникулярное время, исключая выходные дни.
2	Продолжительность учебного года составляет: 46 недель – учебно-тренировочные занятия, непосредственно на базе СДЮСШ; 6 недель – учебно-тренировочные занятия на базе летней пришкольной спортивной площадки, летнего детского оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся в период летнего активного отдыха.
3	Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется в академических часах (1 час = 45 минутам).
4	Продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю на этапах спортивной подготовки составляет: спортивно-оздоровительный этап – 6 учебных часов, 3 учебно-тренировочных занятия, продолжительность учебно-тренировочного занятия 1 час 30 минут; этап начальной подготовки 1 года обучения - 6 учебных часов, 3 учебно-тренировочных занятия, продолжительность учебно-тренировочного занятия 1 час 30 минут; этап начальной подготовки 2-3 года обучения - 9 учебных часов, 3 учебно-тренировочных занятия, продолжительность учебно-тренировочного занятия 2 часа 15 минут; учебно-тренировочный этап 1-2 года обучения – 12 учебных часов, 4 учебно-тренировочных занятия, продолжительность учебно-тренировочного занятия 2 часа 15 минут; учебно-тренировочный этап 3-5 года обучения – 18 учебных часов, 5 учебно-тренировочных занятий, продолжительность учебно-тренировочного занятия 2 часа 45 минут.
5	Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий.

6	<p>Учебно-тренировочные занятия проводятся:</p> <p>в бесснежный период года на спортивной площадке СДЮСШ, стадионах «Динамо» и «Спартак», арендованных спортивных залах и иных местах, по представлению тренеров-преподавателей;</p> <p>в снежный период года на горнолыжных трассах и сноуборд-спотах ГЛК «Гора Комсомольская».</p>
7	<p>Распорядок работы СДЮСШ:</p> <p>в бесснежный период года, ежедневно с 8 часов утра до 17 часов вечера с перерывом на обед с 13 часа дня до 14 часов дня, кроме субботы и воскресенья;</p> <p>в снежный период года, ежедневно с 8 часов утра до 17 часов вечера с перерывом на обед с 13 часа дня до 14 часов дня, кроме понедельника.</p>
8	<p>Распорядок работы ГЛК «Гора Комсомольская»</p> <p>понедельник – выходной день;</p> <p>вторник-пятница с 9 часов утра до 12 часов дня и с 14 часов дня до 17 часов вечера, перерыв на обед с 12 до 14 часов дня;</p> <p>суббота-воскресенье с 9 часов утра до 17 часов вечера без перерыва на обед.</p>